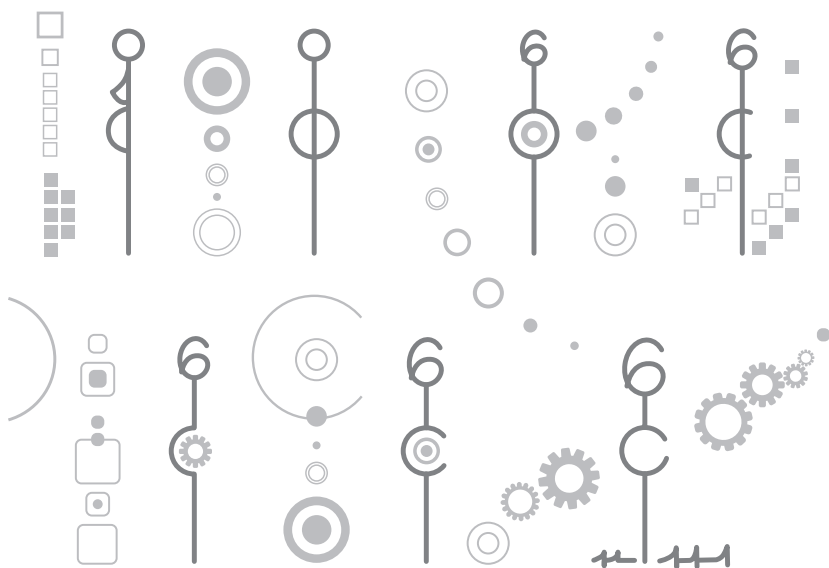


MAX RAMASSAMY

# VERS LE 6<sup>E</sup> CONTINENT

*Attirez la réussite grâce à la loi d'attraction*



**Q** Editions  
Quintessence

© 2014 - Éditions Quintessence

Rue de la Bastidonne - 13678 Aubagne Cedex - France

Tél. (+33) 04 42 18 90 94 - Fax (+33) 04 42 18 90 99

[www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)

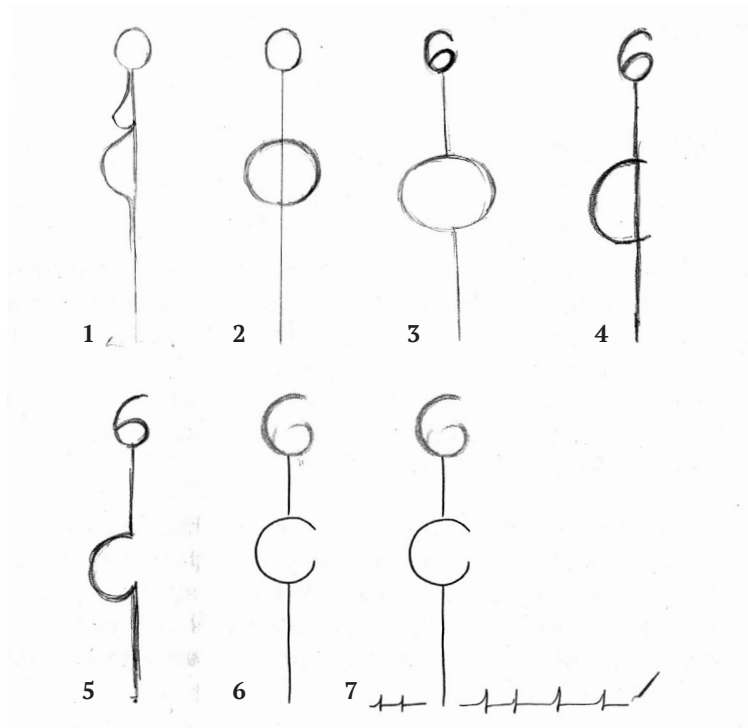
*Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.*

ISBN 978-2-35805-144-6

*Le plus grand bien que nous puissions faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse, mais de leur révéler la leur.*

Louis LAVELLE





Les dessins ci-dessus schématisent ma représentation de l'évolution de l'être humain, réalisés à ma demande par l'artiste Bérangère Pidoux.

1. Au début de la vie, nous venons de la mère.
2. Puis, nous venons au monde avec nos cinq sens, notre sensorialité, qui nous servent à percevoir notre environnement.
3. Quelques mois plus tard, nous viennent l'esprit, la capacité de réflexion : c'est le début de l'évolution vers l'être humain.
4. Interviennent ensuite l'ouverture vers les autres, l'ouverture de ses sens.
5. Arrivent alors la capacité de la conscience de soi, et l'influence de l'interaction entre la pensée et le corps physique.
6. La dernière étape est le fait d'être relié à la Terre (côté tellurique) et la tête vers le ciel, pour le côté cosmique : le sixième continent.
7. Le graphisme, au pied du dernier schéma, symbolise l'écriture du corps, comme un électroencéphalogramme, et l'écriture des mots et du verbe ; en laissant la trace de l'écriture de l'esprit.



## Préface de Nathalie Fontaine Tranchand

---

Max était invité comme intervenant extérieur dans le centre de développement personnel où j'étais moi-même inscrite pour suivre un stage, sans trop savoir pourquoi : j'avais passé la quarantaine, un métier passionnant, pas de mari, une vie facile en apparence.

C'est ainsi que nous nous sommes rencontrés la première fois. J'apprenais les rudiments de la PNL, de l'analyse transactionnelle, de l'ennéagramme et autres techniques que Max, encore restaurateur, approfondissait.

Cette première rencontre a été le début d'une vraie et rare amitié, d'un réel travail sur moi, qui a commencé après le stage : j'étais prête pour le chemin initiatique, chaotique, parfois douloureux, toujours extraordinaire vers moi-même, sur lequel Max m'a accompagnée avec une écoute toujours incroyablement disponible et bienveillante. Grâce à lui, j'ai « re-connu » les tréfonds de mon être, j'ai contacté mes démons et j'ai remis de l'ordre avec mes seules vérités.

Esprit original, plein d'humour, Max a su dédramatiser certaines situations, respecter mes souffrances (indispensables pour avancer plus vite avant de finalement s'en débarrasser), m'inciter même à persévérer dans mes bêtises – que je n'ai plus jamais réitérées depuis – ce qui était bien le but recherché.

De pleurs en fous rires, Max m'a conduite vers mes évidences, que je n'aurais jamais découvertes sans lui, mes peurs sont exorcisées et l'amour a enfin pu prendre sa vraie place dans ma vie.

Nathalie Fontaine Tranchand.





## Préface de Céline Colle

---

Comme toute chose en ce monde, ce livre est le résultat d'une rencontre propice entre deux personnes, la réunion de deux souhaits complémentaires. Cette expérience, aux côtés de Max, m'a aidée à retranscrire son savoir et ses connaissances, ses méthodes et ses exercices, que j'ai moi-même pratiqués, expérimentés, changer certaines habitudes, que je continue d'appriivoiser, et ancre dans mon quotidien comme une nouvelle hygiène de vie. Vous verrez, c'est un apprentissage simple et agréable, puisqu'il a l'avantage de porter très rapidement ses premiers fruits. En un an, je suis parvenue à changer ma vie et progressivement je la façonne telle que je la rêve. Lorsque l'on commence à se servir de la loi d'attraction, c'est à chaque fois comme si un peu de magie entrait dans notre vie. C'est ce que vous vivrez en vous laissant guider à travers le sixième continent. Pour ma part, je me réjouis chaque jour à l'idée d'un avenir de plus en plus radieux, et m'enthousiasme sur les changements qui ont eu lieu ces dernières années.

À travers mon témoignage, ce que j'aimerais vous faire partager, c'est la croyance que chacun d'entre nous a le pouvoir de changer sa vie et d'attirer le bonheur, l'amour, la réussite, l'abondance... Il est important, pour y parvenir, de respecter certaines règles de « bien penser » et de « bien vivre » et, à travers le sixième continent, Max vous donne des recettes. Toutes les théories, les méthodes, le fonctionnement de la loi d'attraction, que j'évoque ici, sont expliqués, argumentés, illustrés par des exemples dans cet ouvrage. Comme un livre de chevet à consulter régulièrement, le *Sixième continent* vous apporte les connaissances nécessaires et des exercices ludiques, afin de mieux vous connaître et de changer ce qui doit l'être. Vous aurez des questions à vous poser, des freins à lever, des croyances limitantes à dépasser... c'est possible d'y arriver ! C'est un apprentissage qui vaut tous les autres, car, à partir de celui-ci, vous pouvez tout réaliser. Grâce au sixième continent, appliquez dès maintenant de nouvelles

règles de conduite, et observez les changements. Prenez votre vie en main, et vivez vos rêves.

Céline COLLE

# Introduction

---

La réussite et l'abondance sont à la portée de tous. En effet, toute personne peut changer sa vie ou le cours de son existence. Tout peut changer si vous le décidez ! Je vais, à travers ce livre, vous faire comprendre comment.

Notre cerveau inconscient est l'ordinateur à la fois le plus complexe et le plus performant au monde. Nous pouvons le programmer à bon escient et, grâce à lui, avoir une meilleure santé et choisir notre nouvelle vie. La plupart d'entre nous l'utilisent sans le savoir et donc parfois à mauvais escient. C'est pourquoi, nous pouvons provoquer notre propre malheur (accidents, revers, échecs sentimentaux, maladies...). En comprenant certains mécanismes du cerveau inconscient, vous pourrez rencontrer les personnes qui sont bonnes pour vous, créer des événements favorables à votre réussite. Une partie de votre cerveau prend vos pensées pour la réalité : il fait le reste. Il vous suffit pour cela de connaître les règles de fonctionnement, les clés et recettes à appliquer. Nous faisons tous partie d'un tout cosmique, régi par des lois universelles : les principes de la mécanique classique et la loi de la gravitation de Newton, les théories de la relativité d'Einstein et plus récemment les lois de la physique quantique, **la loi d'attraction**, etc.

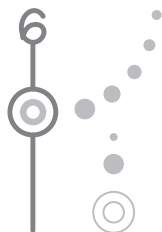
Le fonctionnement de la loi d'attraction, puisque c'est cette dernière qui nous intéresse particulièrement, implique que toute énergie attire des énergies similaires. Cette loi est activée par la pensée, outil de base de la création. La loi d'attraction attire l'objet de la pensée concentrée. En effet, si vous avez des pensées négatives, il vous arrivera des événements négatifs, par exemple l'attitude de victime attirera l'expérience de victime. A contrario, quand vous visualisez votre objectif, en ayant une représentation auditive, en ressentant les émotions qui l'accompagnent, en faisant comme si votre but était atteint, en laissant faire les événements, vous restez dans le positif et vos rêves se réalisent. Nous sommes le résultat de nos pensées !!! Mettez en place ces

processus du cerveau inconscient en respectant les règles de la loi d'attraction, et la réussite sera à votre portée.

En effet, vous avez le pouvoir de changer, d'améliorer votre vie. Grâce, entre autres, à la thérapie comportementale et cognitive (TCC), à la programmation neuro-linguistique (PNL), à l'analyse transactionnelle (AT), aux neurosciences, à la visualisation positive, à la loi universelle d'attraction, etc.

Je vais vous donner des recettes pour réussir...

Max.



## Vers le 6<sup>e</sup> continent

---

### Quel est-il ? Où se trouve-t-il ? Comment l'explorer ?

Au-delà de nos cinq sens... Pour moi, il y a l'esprit : constitué de notre conscience, de notre inconscient (aux mécanismes formidables mais encore étrangers pour la plupart d'entre nous) et de nos pensées.

Au-delà de la Terre et de ses cinq continents apparents... Il est aussi ce qui nous entoure, cette immensité invisible et impalpable : l'Univers...

**C'est ce que j'appelle le sixième continent... la pensée.**

C'est sur cette contrée encore peu connue, que je vous propose de vous emmener tout au long de cette lecture.

Toutes les époques ont eu leurs territoires ignorés. Avant 1492, la route des Amériques, découverte par Christophe Colomb, en est un bel exemple. Lorsque les hommes utilisaient le cheval comme moyen de locomotion, le ciel, lui, était un espace encore non utilisé et loin d'eux l'idée de pouvoir un jour le parcourir par des moyens aériens... Il n'y a pas si longtemps encore, qui se doutait que l'homme pourrait aller sur la Lune... y poser le pied et, depuis cet endroit, observer la Terre ?

Seuls des hommes à l'imagination sans limites pouvaient penser que tout cela serait possible. Des scientifiques maintenant reconnus, tels que Copernic, Galilée, De Vinci, Verne... et tous ceux qui ont contribué aux grandes avancées scientifiques et technologiques n'ont pas été considérés comme des visionnaires par leurs contemporains... Changer, c'est aller vers l'inconnu

alors l'être humain s'oppose fortement à toute nouveauté, car sa sécurité est en jeu : par peur de l'inconnu...

Aujourd'hui, nos moyens modernes de communication effrayent encore certaines personnes qui se refusent à les utiliser. À une certaine époque, quand une missive mettait des mois à parvenir à son destinataire, parler d'emails et de SMS, MMS, serait apparu comme une hérésie. De même qu'envoyer un message à l'autre bout de la Terre en quelques secondes... et pourtant, c'est ce qui est fait des milliards de fois chaque jour... Seuls les initiés en comprennent le fonctionnement.

De même, s'il fallait expliquer à l'un de nos aïeux que nous pouvons cuire notre repas en quelques minutes au micro-ondes alors que lui devait allumer sa cuisinière à bois... comment vous prendriez-vous ?

La technologie maîtrise de plus en plus le monde de l'infiniment petit, des ondes, des vibrations, des champs morphogénétiques : ces informations ne sont pas perceptibles par nos cinq sens.

En effet, **nous sommes dans le monde métaphysique.**

On appuie sur une télécommande et la télévision s'allume. Entre notre acte et le résultat, il s'est passé quelque chose... l'information circule (Wi-fi, téléphone portable, etc.) au-delà de notre perception sensorielle. Cependant, l'expression « Je ne crois que ce que je vois » est encore utilisée... Nous savons pourtant que ce que nous voyons est une infime partie de ce qui existe...

Nous sommes bien dans un monde de l'invisible, de l'immatériel...

Notre esprit fait partie de ce monde. Les pensées humaines aussi se mesurent en fréquence et envoient des ondes vibratoires. Quand nous communiquons de manière inconsciente, nous envoyons dans notre corps vers les autres et l'Univers, des ondes et des vibrations... une information.

**Nous sommes dans ce que j'appelle le sixième continent...** celui qui est au-delà de la vie matérielle. C'est donc cet espace à la fois en nous et autour de nous que je vais vous faire découvrir.

Au départ, lorsque nous naissons, nous sommes uniquement dans notre corps physique : nous ressentons le monde avec nos cinq sens. Nous sommes dans la fusion avec la mère (mater)

et donc, dans le monde physique (matériel). La mère donne naissance au corps physique ; pendant les neuf premiers mois de sa vie, le nourrisson ne fait pas la différence entre elle et lui : il ne fait qu'un avec celle qu'il « considère » comme son prolongement. Afin de pallier l'angoisse de la séparation d'avec sa mère, le bébé s'attache d'ailleurs à un objet que Winnicott a appelé l' « objet transitionnel » et que nous nommons « doudou ». Puis l'enfant, vers neuf ou dix mois selon Bion, évolue et entre dans une période où il émet des hypothèses, des actions possibles. S'il ne voit pas sa mère, il va pouvoir en déduire qu'elle existe dans un ailleurs... et qu'elle va revenir... C'est ce que l'on appelle « permanence de l'objet », décrite par Piaget.

C'est à ce moment-là de notre vie que nous pénétrons dans ce que j'appelle le sixième continent, celui du néocortex, de la pensée, du psychisme, et de ses mécanismes complexes. Nous y arrivons naturellement... Il est grand temps d'explorer ce nouveau territoire et d'évoluer pour s'élever... pour aller vers le Père...

L'être humain est issu du minéral, du végétal et de l'animal, il en porte la mémoire... L'homme possède aussi un esprit qui lui permet d'imaginer, de penser, et ainsi d'influencer ses émotions, ses sentiments. S'il est une caractéristique humaine à rapprocher du divin, c'est bien celle-ci ! Même sans être croyant, peut-être qu'une des missions de l'homme en venant sur Terre est d'acquérir un « esprit sain » pour vivre sainement, et c'est le rôle des parents, des pédagogues, des thérapeutes de vous y aider en vous apprenant à « **mieux penser** ».

**Dans la symbolique religieuse catholique, l'Esprit saint** a donné naissance au fils de Dieu.

**Un esprit sain** donnera naissance à votre être profond, votre puissance intérieure, votre « Dieu » créateur de votre vie.

Les pensées peuvent être sombres ou lumineuses. Chacune a un effet vibratoire, énergétique... des informations circulent.

Masaru Emoto, chercheur japonais qui étudie les effets de la pensée et des émotions sur l'eau, a effectué de nombreux tests : les cristaux de molécules examinés au microscope ont révélé des effets stupéfiants : des eaux de différentes sources soumises à des mots ou des pensées très positives, tels que « amour », « paix », « amitié » pendant plusieurs jours, présentaient des cristaux purs